

« Aide-moi, Seigneur, à être miséricordieux ».
Sœur Faustine Kowalska, apôtre de la Miséricorde divine,
canonisée en l'an 2000 par Jean Paul II, nous a laissé une magnifique prière.

« Je désire me transformer toute entière en Ta miséricorde et être ainsi un vivant reflet de Toi, ô Seigneur ; que le plus grand des attributs divins, Ton insondable miséricorde, passe par mon âme et mon cœur sur le prochain.

Aide-moi, Seigneur, pour que mes yeux soient miséricordieux, pour que je ne soupçonne et ne juge jamais d'après les apparences extérieures, mais que je discerne la beauté dans l'âme de mon prochain et lui vienne en aide.

Aide-moi, Seigneur, pour que mon oreille soit miséricordieuse, afin que je me penche sur les besoins de mon prochain et ne reste pas indifférente à ses douleurs ni à ses plaintes.

Aide-moi, Seigneur, pour que ma langue soit miséricordieuse, afin que je ne dise jamais de mal de mon prochain, mais que j'aie pour chacun une parole de consolation et de pardon.

Aide-moi, Seigneur, pour que mes mains soient miséricordieuses et remplies de bonnes actions, afin que je sache faire du bien à mon prochain et prendre sur moi les tâches les plus lourdes et les plus déplaisantes.

Aide-moi, Seigneur, pour que mes pieds soient miséricordieux, pour me hâter au secours de mon prochain, en dominant ma propre fatigue et ma lassitude. Mon véritable repos est dans le service rendu à mon prochain.

Aide-moi, Seigneur, pour que mon cœur soit miséricordieux, afin que je ressente moi-même les souffrances de mon prochain. Je ne refuserai mon cœur à personne. Je fréquenterai sincèrement même ceux qui, je le sais, vont abuser de ma bonté, et moi, je m'enfermerai dans le Cœur très miséricordieux de Jésus. Je tairai mes propres souffrances. Que Ta miséricorde repose en moi, ô mon Seigneur.

Ô mon Jésus, transforme-moi en Toi, car Tu peux tout.

Ô mon Dieu caché dans ce grand et Divin Sacrement !

Jésus, soyez avec moi à chaque moment !

Et mon cœur sera tranquilisé. Ainsi soit-il. »

A l'école du pape François (catéchèse 2017)

- Jeûne de paroles blessantes :
que tes lèvres ne prononcent que des paroles de bénédiction.
- Jeûne de critiques et de médisances :
bienveillance et miséricorde doivent habiter ton âme.
- Jeûne de mécontentement :
que douceur et patience deviennent tes compagnes de chaque jour.
- Jeûne de ressentiment :
que ton coeur cultive la gratitude.
- Jeûne de rancune :
que le pardon ouvre toutes les portes qui t'ont été fermées.
- Jeûne d'égoïsme :
que la compassion et la charité fleurissent à chacun de tes pas.
- Jeûne de pessimisme :
que l'espérance ne quitte jamais ton esprit.
- Jeûne de préoccupations et d'inquiétudes inutiles :
que règne en toi la confiance en Dieu.
- Jeûne d'occupations superficielles :
que la prière emplisse tes journées.
- Jeûne de paroles futiles :
que le silence et l'écoute t'aident à entendre en toi le souffle de l'Esprit Saint.

Le Chanoine Olivier Vatar : prier, partager, jeuner... Ce prêtre nous parle du Carême :

« Le carême, c'est 40 jours pour vivre vraiment La prière, le Jeûne et le partage, et tourner son coeur vers Dieu comme Jésus nous y invite dans l'évangile ».

JEUNER ET PARTAGER

Le jeûne, ce n'est pas forcément se laisser envahir par la faim ! Nous pouvons faire des repas plus simples sans manquer ce dont nous avons besoin pour bien grandir. Nous pouvons donc nous priver de bonbons, de dessert, éviter le trop de gaspillage, choisir la simplicité et l'accueil lors d'un repas. Nous pouvons aussi nous priver d'autres plaisirs : télévision, jeux vidéo, tout le superflu qui nous envahit et nous conditionne, et donner le temps que nous avons gagné pour rendre service, servir par des oeuvres de miséricorde. Le mercredi des Cendres (le premier jour du Carême) et le vendredi saint (le jour de la mort de Jésus) sont 2 jours pour jeûner plus particulièrement.

PRIER

Prier, c'est se mettre en présence de Dieu, écouter ce qu'il a à nous dire pour que notre coeur change. Prier ce n'est pas forcément dire des mots compliqués. Prier, c'est choisir de prendre du temps pour l'Être aimé.

L'essentiel, c'est d'être sincère. Dire merci, pardon ou je t'aime du fond du coeur sont de belles prières.

Prière :

Père, Je sais que Tu m'aimes. Je sais que Tu es toujours là pour moi ; et pour ton Eglise.
Je sais que je peux m'abandonner avec une infinie confiance entre Tes bras, sur ton Coeur.
Comme un tout petit enfant.

Mais moi, je le vois bien, je T'oublie souvent. Je pars bien loin de Toi, et bien loin de mes frères.

En ce temps de Carême, je me tourne vers Toi et je Te dis:

"Père, de tout mon coeur, je veux revenir à Toi!

Prends ma main, prends ma vie, et conduis-moi sur le Chemin."