

Bonjour ,

*Le confinement ne nous permet pas de nous rassembler. Mais nous pouvons vivre ce temps fort de la semaine Sainte en unissant nos cœurs par une prière fraternelle.*

## *Jeudi Saint*

### *La Cène, dernier repas de Jésus*

*Jésus sent que sa mort approche....  
Il pourrait fuir, se défausser, se cacher...  
Mais ce serait renier tout ce qui a fait la beauté,  
La profondeur de sa vie !*

*Et puis sa confiance, sa communion, **son amour pour Dieu, Son Père et pour l'homme** sont si grands qu'il ne peut que continuer à les dire librement, jusqu'au bout, jusqu'à donner sa vie...*

*Le soir du **Jeudi Saint**, il va réunir ses amis autour d'un dernier repas. Au cours de celui-ci, il va exprimer par des paroles et par des gestes, **le sens profond de sa vie** ( ce qui à conduit son existence).*

*Au cours du repas, la Pâque juive, le peuple juif faisait mémoire des merveilles que Dieu avait faites pour lui dans le passé : la libération de l'esclavage en Égypte, le passage de la mer Rouge, la manne dans le désert...*

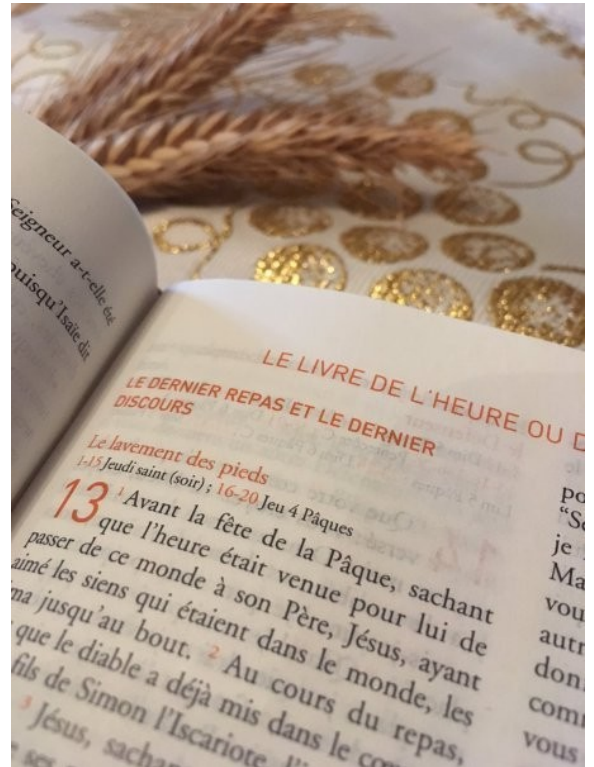
*Jésus ne l'oublie pas : **Il remercie Dieu pour ses largesses, pour sa générosité infinie.***

*Je prends un temps de silence, de recueillement.*

*Je cherche moi aussi à faire mémoire des cadeaux de Dieu dans ma vie.*

*Après avoir fait un signe de croix aux 3 « L »  
(Lent, large et long).*

*Je m'adresse personnellement à Dieu pour lui dire « MERCI ».*



*Le Jeudi Saint, Jésus se met à genoux devant ses amis. Par ce geste, il leur signifie leur importance, leur grandeur, leur dignité aux yeux de Dieu.*



*Tu comptes beaucoup à mes yeux. Tu es précieux pour moi...*

*Isaïe (43,1-4)*

*Je prends quelques minutes de silence intérieur pour entendre au fond de mon cœur cette parole d'Isaïe*

*Jésus lave les pieds de ses amis. Par ce geste, il nous dit qu'aimer, c'est accepter de se mettre au niveau des plus pauvres, des plus humbles, des plus petits, des malades...*

*Jésus, apprends moi à aimer comme toi, à inventer les gestes qui prennent soin de l'autre qui est à mes côtés.*

*Seigneur, Toi qui à été le premier à te mettre au service.  
Aujourd'hui, je te confie tous les malades,  
Les personnes qui souffrent de l'isolement,  
Les soignants, les chercheurs qui donnent gratuitement  
Et avec beaucoup de générosité leur temps, leur énergie.*

*Je prends le temps de nommer en mon cœur les personnes auxquelles je pense pour te les confier.*

*Je termine en priant le « Notre Père ».*



*Je peux aussi terminer ce temps par une **P**ensée **P**ositive **P**our ....*

*Bon chemin vers Pâques.*



*Pain azyne,*

*C'est un pain que les juifs font cuire durant la fête de la Pessa'h (Pâque juive), en souvenir de leurs ancêtres qui selon la tradition juive, se nourrissent de pain sans levain dans leur hâte de quitter l'Égypte où ils étaient retenus en esclavage.*

*On donne aussi le nom de «Pain azyne» au pain dont on se sert dans l'Église Catholique pour la consécration de l'Eucharistie. Dans ce cas, il porte le nom d'«Hostie».*

*Mme Billy*

## PAIN AZYME



**Préparation 45 MN**



**Cuisson 15-20 MN**



**Ingrédients**

**200 g de farine**

**Sel**

**12 cl d'eau**



- 1. Dans un saladier, mélangez la farine et le sel.**
- 2. Faites un puits et versez l'eau.**
- 3. Pétrissez 10 minutes afin d'obtenir une pâte bien lisse et aérée.**
- 4. Partagez-la pour faire plusieurs pâtons.**
- 5. Laissez reposer.**
- 6. Un adulte préchauffe le four à 260° C (thermostat 8-9).**
- 7. Aplatir la pâte pour en faire une galette et la poser sur un papier cuisson.**
- 8. Avec l'aide d'un adulte, enfournez le pain 15 à 20 minutes en le retournant à mi-cuisson.**



**C'est prêt !**